



Sophro-Centre, Neuchâtel

Cours sénior 2023

Destiné à toute personne désireuse de pratiquer la sophrologie pour mieux dormir et mieux se détendre. Bien vivre et positiver.

Peux être suivi par séances s'annoncer par tel. 032 725 91 25

Cours 1488: Mardi 14h45 à 15h45

6 séances 120.-frs / couple 220.-frs

La séance 20.-frs / AVS 17.-frs

22-29 août / 05-12-19 26 septembre

Cours 1489: Mardi 14h45 à 15h45

7 séances 140.-frs / couple 240.-frs

La séance 20.-frs / AVS 17.-frs

24-31 octobre / 07-14-21-28 novembre / 05 décembre