



Sophro-Centre, Neuchâtel

Cours sophro-dos 2018

Ouvert à tous, recommandé lors de fibromyalgie.

Libérer les tensions du dos et des membres.

Détendre et assouplir le corps

Maintenir le tonus.

En matinée le mercredi de 10h.15 à 11h.15 20.- frs la séance à payer sur place.
ou 6 X 120.- frs / 8 X 160.-frs

17.-24.-31.- janvier

07.-14.-21.- février

21.-28.- mars

18.-25.- avril

02.-09.-16.-23.-30.- mai

06.-13.-20.-27.- juin