



Sophro-Centre, Neuchâtel

Cours sophro-dos 2024

Ouvert à tous, recommandé lors de fibromyalgie.

Libérer les tensions du dos et des membres.

Détendre et assouplir le corps

Maintenir le tonus.

En matinée le vendredi de 10h15 à 11h15

20.- la séance à payer sur place / 140.- les 7 séances

12-19-26 janvier / 02-09-16-23 février

En matinée le vendredi de 10h15 à 11h15

20.- la séance à payer sur place / 140.- les 7 séances

15-22 mars / 19-26 avril / 03-17-24 mai

En matinée le vendredi de 10h15 à 11h15

20.- la séance à payer sur place / **120.- les 6 séances**

31 mai / 07-14-21-28 juin / 05 juillet