



Sophro-Centre, Neuchâtel

## Cours sophro-dos 2023

Ouvert à tous, recommandé lors de fibromyalgie.

Libérer les tensions du dos et des membres.

Détendre et assouplir le corps.

Maintenir le tonus.

**En matinée, le vendredi de 10h15 à 11h15 20.- frs la séance à payer sur place.**

**120.-frs les 6 séances.**

20, 27 janvier et 3, 10, 17, 24 février

**En matinée, le vendredi de 10h15 à 11h15 20.- frs la séance à payer sur place.**

**120.-frs les 6 séances.**

17, 24, 31 mars et 5, 12 mai et 2 juin

**En matinée, le vendredi de 10h15 à 11h15 20.-frs la séance à payer sur place.**

**100.-frs les 5 séances.**

9, 16, 23, 30 juin et 7 juillet

Espace DIASPORE, Av. de Bellevaux 12, 2000 Neuchâtel – [www.sophro-centre.ch](http://www.sophro-centre.ch) – [info@sophro-centre.ch](mailto:info@sophro-centre.ch)  
Jeanne-Louise Haerberli – physiothérapeute et sophrologue Caycédienne, master spécialiste – 076 423 21 06  
Maud-Catherine Cornu – physiothérapeute et sophrologue Caycédienne, master spécialiste – 079 611 54 21