



Sophro-Centre, Neuchâtel

Cours sophro-dos 2021

Ouvert à tous, recommandé lors de fibromyalgie.

Libérer les tensions du dos et des membres.

Détendre et assouplir le corps

Maintenir le tonus.

En matinée le vendredi 10h.15 à 11h.15 20.- frs la séance à payer sur place.

160.- frs les 8 séances

22.-29 janvier

05.-12.-19.-26 février

19.-26 mars

En matinée le vendredi de 10h15 à 11h15 20.-frs la séance à payer sur place

180.- les 9 séances

30 avril /07.-14.-21.-28 mai

04.-11.-18.-25 juin

Espace DIASPORE, Av. de Bellevaux 12, 2000 Neuchâtel – www.sophro-centre.ch – info@sophro-centre.ch
Jeanne-Louise Haerberli – physiothérapeute et sophrologue Caycédienne, master spécialiste – 076 423 21 06
Maud-Catherine Cornu – physiothérapeute et sophrologue Caycédienne, master spécialiste – 079 611 54 21