



Sophro-Centre, Neuchâtel

## Cours sophro-dos 2022

Ouvert à tous, recommandé lors de fibromyalgie.

Libérer les tensions du dos et des membres.

Détendre et assouplir le corps.

Maintenir le tonus.

**En matinée le vendredi de 10.15 à 11.15h. 20.- frs la séance à payer sur place.**

**120.-frs les 6 séances**

21.-28 janvier / 04.-11.-18.-25 février

**En matinée le vendredi de 10.15 à 11.15 h. 20.- frs la séance à payer sur place**

**120.- frs les 6 séances**

18.-25 mars / 1.-08 avril / 06.-13mai

**En matinée le vendredi de 10.15 à 11.15 h. 20.-frs la séance à payer sur place**

**120.- les 6 séances**

20.-27 mai / 03.-10.-17.-24 juin

Espace DIASPORE, Av. de Bellevaux 12, 2000 Neuchâtel – [www.sophro-centre.ch](http://www.sophro-centre.ch) – [info@sophro-centre.ch](mailto:info@sophro-centre.ch)  
Jeanne-Louise Haeberli – physiothérapeute et sophrologue Caycédienne, master spécialiste – 076 423 21 06  
Maud-Catherine Cornu – physiothérapeute et sophrologue Caycédienne, master spécialiste – 079 611 54 21