



Sophro-Centre, Neuchâtel

Cours sophro-dos 2020

Ouvert à tous, recommandé lors de fibromyalgie.

Libérer les tensions du dos et des membres.

Détendre et assouplir le corps.

Maintenir le tonus.

En matinée le **Vendredi** de 10h.15 à 11h.15 20.- frs la séance à payer sur place.

Ou 6 X 120.- frs / 8 X 160.-frs

04.-11.-18.-25 septembre

02.-23.-30 octobre

06.-13.-20.-27 novembre

04 décembre