



Sophro-Centre, Neuchâtel

Cours sophro-dos 2018

Ouvert à tous, recommandé lors de fibromyalgie.

Libérer les tensions du dos et des membres.

Détendre et assouplir le corps

Maintenir le tonus.

En matinée le JEUDI de 10h.15 à 11h.15 20.- frs la séance à payer sur place.
ou 6 X 120.- frs / 8 X 160.-frs

23.- et 30.- aout

06.- 13.- 20.- 27.- septembre

04.- 25 octobre

01.- 08.- 15.- 22.- 29.- novembre

06.- 13.- décembre