



Sophro-Centre, Neuchâtel

Cours pour retraités 2018

Destiné à toute personne désireuse de pratiquer la sophrologie pour mieux dormir
et mieux se détendre.

Bien vivre et positiver.

Peux être suivi par séance s'annoncer par tel. 032 725 91 25

Cours 1963 : Mardi 14h.45 à 15h.45 6 séances 120.-frs AVS 100.-frs
16.-23.-30.- janvier 06.-13.-20.- février

Cours 1964: Mardi 14h.45 à 15h.45 9 séances 180.-frs AVS 153.- frs
20.-27.- mars 17.-24.- avril
08.-15.-22.-29.- mai 05.- juin