



Sophro-Centre, Neuchâtel

Cours pour retraités 2024

Destiné à toute personne désireuse de pratiquer la sophrologie pour mieux dormir et mieux se détendre. Bien vivre et positiver.

Peux être suivi par séances s'annoncer par tel. 032 725 91 25

Mardi 14h45 à 15h45

7 séances 140.- / couple 240.-

20.- / 17.- la séance AVS

Cours 1490

09-16-23-30 janvier / 06-13-20 février

Cours 1491

12-19-26 mars / 16-23-30 avril / 14 mai

Cours 1492

21-28 mai / 04-11-18-25 juin / 02 juillet