



Sophro-Centre, Neuchâtel

Cours pour senior 2023

Destiné à toute personne désireuse de pratiquer la sophrologie pour mieux dormir et mieux se détendre. Bien vivre et positiver.

Peux être suivi par séances s'annoncer par tel. 032 725 91 25.

Mardi 14h45 à 15h45

6 séances 120.-frs / couple 220.-frs

la séance AVS 20.-frs la séance / 17.-frs

Cours 1485

17, 24, 31 janvier et 7, 14, 21 février

Cours 1486

14, 21, 28 mars et 4 avril et 2, 9 mai

Cours 1487

30 mai et 6, 13, 20, 27 juin et 4 juillet