



Sophro-Centre, Neuchâtel

Cours pour retraité 2021

Destiné à toute personne désireuse de pratiquer la sophrologie pour mieux dormir et mieux se détendre. Bien vivre et positiver

Peux être suivi par séances s'annoncer par tel. 032 725 91 25

Cours: 1476 Mardi 14h45 à 15h45 9 séances 153.-frs AVS 17.- frs la séance

19.-26.-janvier / 02.-09.-16.-23 février / 16.-23.-30 mars

Cours: 1477 Mardi 14h45 à 15h45 9 séances 153.-frs AVS 17.-frs la séance

27 avril.- / 04.-11.-18.-25 mai

01.-08.-15.-22 juin