



Sophro-Centre, Neuchâtel

Cours pour retraité 2020

Destiné à toute personne désireuse de pratiquer la sophrologie pour mieux dormir et mieux se détendre. Bien vivre et positiver.

Peux être suivi par séances s'annoncer par tel. 032 725 91 25

Cours 1474 : Mardi 14h.45 à 15h.45 6 séances 120.-frs / AVS 102.-frs

La séance 17.00 frs

1^{er} 08.-15.-22.-29 septembre

20 octobre

Cours 1475 : Mardi 14h.45 à 15h.45 6 séances 120.-frs / AVS 102.- frs

La séance 17.00 frs

27 octobre 03.-10.-17.-24 novembre

1^{er} décembre