



Sophro-Centre, Neuchâtel

## Cours pour retraités 2018

Destiné à toute personne désireuse de pratiquer la sophrologie pour mieux dormir et mieux se détendre, Bien vivre et positiver

Peux être suivi par séances s'annoncer par tel. 032 725 91 25

**Cours 1465 :** Mardi 14h.45 à 15h.45 7 séances 140.-frs AVS 119.-frs

14.- 21.- 28 aout

04.- 11.- 25 septembre 02 octobre

**Cours 1466 :** Mardi 14h.45 à 15h.45 7séances 140.-frs AVS 119.- frs

23.- 30 octobre

06.- 13.- 20.- 27 novembre

04 décembre