



Sophro-Centre, Neuchâtel

Cours pour retraités 2018

Destiné à toute personne désireuse de pratiquer la sophrologie pour mieux dormir et mieux se détendre, Bien vivre et positiver

Peux être suivi par séances s'annoncer par tel. 032 725 91 25

Cours 1465 : Mardi 14h.45 à 15h.45 7 séances 140.-frs AVS 119.-frs

14.- 21.- 28 aout

04.- 11.- 25 septembre 02 octobre

Cours 1466 : Mardi 14h.45 à 15h.45 7séances 140.-frs AVS 119.- frs

23.- 30 octobre

06.- 13.- 20.- 27 novembre

04 décembre