



Sophro-Centre, Neuchâtel

## Cours pour enfants 2023

Améliorer la concentration et la confiance en soi.

Apprendre à mobiliser et à gérer son énergie pour évoluer dans le sport, à l'école et dans la vie.

**Cours 1378 : Jeudi** de 17h30 à 18h.30 6 séances 120.-frs 2<sup>ème</sup> enfants 100.-frs

19, 26 janvier et 2, 9, 16, 23 février

Espace DIASPORE, Av. de Bellevaux 12, 2000 Neuchâtel – [www.sophro-centre.ch](http://www.sophro-centre.ch) – [info@sophro-centre.ch](mailto:info@sophro-centre.ch)  
Jeanne-Louise Haeberli – physiothérapeute et sophrologue Caycédienne, master spécialiste – 076 423 21 06  
Maud-Catherine Cornu – physiothérapeute et sophrologue Caycédienne, master spécialiste – 079 611 54 21