



Sophro-Centre, Neuchâtel

Cours pour enfants 2023

Améliorer la concentration et la confiance en soi.

Apprendre à mobiliser et à gérer son énergie pour évoluer dans le sport, à l'école et dans la vie.

Cours 1378 : Jeudi de 17h30 à 18h.30 6 séances 120.-frs 2^{ème} enfants 100.-frs

19, 26 janvier et 2, 9, 16, 23 février

Espace DIASPORE, Av. de Bellevaux 12, 2000 Neuchâtel – www.sophro-centre.ch – info@sophro-centre.ch
Jeanne-Louise Haeberli – physiothérapeute et sophrologue Caycédienne, master spécialiste – 076 423 21 06
Maud-Catherine Cornu – physiothérapeute et sophrologue Caycédienne, master spécialiste – 079 611 54 21