



Sophro-Centre, Neuchâtel

Cours de sophro à l'aube

Profitez de la disponibilité du matin pour vivre plus intensément une pratique de sophrologie.

Préparez-vous positivement à vos activités de la journée.

Cours 342 : jeudi de 07h.00 à 07h.30 6 séances 60.-frs

07.- 14.- 21.- 28 septembre

19.- 26 octobre

Cours 343 : jeudi de 07.00 à 07.30 6 séances 60.- frs

02.- 09.- 16.- 23.-30 novembre

07 décembre