



Sophro-Centre, Neuchâtel

Cours de pratique régulière 2018

Suite au cours d'introduction ou de gestion du stress vous trouverez dans l'entraînement progressif les différentes dynamiques de Caycedo.

Etre de mieux en mieux dans la vie et dans son environnement.

Cours 632 : mardi de 20h à 21h 6 séances 120.- frs couple 220.-frs

16.-23.-30.- janvier 06.-13.-20.- février

Cours 635 : jeudi de 18h.45h. à 19.45h. 6 séances 120.-frs couple 220.-frs

18.-25.- janvier 01.-08.-15.-22.- février

Cours 636 : mardi de 20h. à 21h. 6 séances 120.-frs couple 220.-frs

20.-27.- mars 17.- 24.- avril 08.-15.-22.-29.- mai 05.- juin

Cours 637 : jeudi 18h45h. à 19.45h. 6 séances 120.-frs couple 220.-frs

22.-29.- mars 19.-26.- avril 03.-17.-24.-31.- mai 07.-juin

Les premiers mardi de chaque mois les séances ont une durée de 1h30