



Sophro-Centre, Neuchâtel

Cours de pratique régulière 2023

Suite au cours d'introduction ou de gestion du stress vous trouverez dans l'entraînement progressif les différentes dynamiques de Caycedo.

Etre de mieux en mieux dans la vie et dans son environnement.

Cours 677 : mardi de 20h00 à 21h00 6 séances 120.-frs / couple 220.-frs
17, 24, 31 janvier et 07, 14, 21 février

Cours 679 : mardi de 20h00 à 21h00 6 séances 120.-frs / couple 220.-frs
14, 21, 28 mars et 4 avril et 02, 9 mai

Cours 681 : mardi de 20h00 à 21h00 6 séances 120.-frs / couple 220.-frs
30 mai et 6, 13, 20, 27.-juin / 04 juillet

Cours 678 : jeudi 18h45 à 19h45 6 séances 120.- frs / couple 220.-frs
19, 26 janvier et 2, 9, 16, 23 février

Cours 680 : jeudi 18h4 à 19h45 6 séances 120.-frs / couple 220.-frs
16, 23, 30 mars et 6 avril et 4, 11 mai

Cours 682 : jeudi de 18h45 à 19h45 6 séances 120.-frs / couple 220.-frs
01, 08, 15, 22, 29 juin et 6 juillet

La séance est à 20.-frs / le 1^{er} mardi du mois la séance est jumelée avec la maintenance de 1h30 au prix de 25.-frs