



Sophro-Centre, Neuchâtel

## Cours de pratique régulière 2023

Suite au cours d'introduction ou de gestion du stress vous trouverez dans l'entraînement progressif les différentes dynamiques de Caycedo.

Etre de mieux en mieux dans la vie et dans son environnement.

**Cours 677** : mardi de 20h00 à 21h00 6 séances 120.-frs / couple 220.-frs  
17, 24, 31 janvier et 07, 14, 21 février

**Cours 679** : mardi de 20h00 à 21h00 6 séances 120.-frs / couple 220.-frs  
14, 21, 28 mars et 4 avril et 02, 9 mai

**Cours 681** : mardi de 20h00 à 21h00 6 séances 120.-frs / couple 220.-frs  
30 mai et 6, 13, 20, 27.-juin / 04 juillet

**Cours 678** : jeudi 18h45 à 19h45 6 séances 120.-frs / couple 220.-frs  
19, 26 janvier et 2, 9, 16, 23 février

**Cours 680** : jeudi 18h4 à 19h45 6 séances 120.-frs / couple 220.-frs  
16, 23, 30 mars et 6 avril et 4, 11 mai

**Cours 682** : jeudi de 18h45 à 19h45 6 séances 120.-frs / couple 220.-frs  
01, 08, 15, 22, 29 juin et 6 juillet

**La séance est à 20.-frs / le 1<sup>er</sup> mardi du mois la séance est jumelée avec la maintenance de 1h30 au prix de 25.-frs**