



Sophro-Centre, Neuchâtel

Cours de pratique régulière 2021

Suite au cours d'introduction ou de gestion du stress vous trouverez dans l'entraînement progressif les différentes dynamiques de Caycedo.

Etre de mieux en mieux dans la vie et dans son environnement.

Cours 660: mardi de 20h00 à 21h00 9 séances 180.-frs / couple 340.-frs

19.-26 janvier / 02.-09.-16.-23 février / 16.-23.-30 mars

Cours 661: mardi de 20h00 à 21h00 9 séances 180.-frs / couple 340.-frs

27 avril / 04.-11.-18.-25 mai / 01.-08.-15.-22 juin

Cours 662 : jeudi 18h45 h à 19h45 h9 séances 180.- frs / couple 360.- frs

21.-28 janvier / 04.-11.-18.-25 février / 18.-25 mars / 01 avril

Cours 663 : jeudi de 18h45 à 19h45 8 séances 160.-frs / couple 300.-frs

29 avril / 06.-20.-27 mai / 03.-10.-17.-24 juin

La séance est à 20.-frs / le 1^{er} mardi du mois la séance est jumelée avec la maintenance de 1.30 heure au prix de 25.- frs