



Sophro-Centre, Neuchâtel

Cours de pratique régulière 2020

Suite au cours d'introduction ou de gestion du stress vous trouverez dans l'entraînement progressif les différentes dynamiques de Caycedo.

Etre de mieux en mieux dans la vie et dans son environnement.

Cours 656 : mardi de 20h à 21.h / 6 séances 130.- 4x20.-frs à 1h et 2x25 frs à 1h30 /couple 240frs

1^{er}-08.-15.-22.-29.-septembre

20 octobre

Cours 657 : jeudi de 18h.45h. à 19.45h.6 séances 120.-frs couple 220.-frs

03.-10.-17.-24septembre01.-22 octobre

Cours 658 : mardi de 20h. à 21h. 6 séances 120.-frs couple 220.-frs

27 octobre

03.-10.-17.-24novembre

1^{er} décembre

Cours 659 : jeudi 18h45h. à 19.45h.6séances 120.-frs couple 220-frs

29 octobre

05.-12.-19.-26 novembre

03 décembre

Les premiers mardi de chaque mois les séances ont une durée de 1h.30

Espace DIASPORE, Av. de Bellevaux 12, 2000 Neuchâtel – www.sophro-centre.ch – info@sophro-centre.ch
Jeanne-Louise Haerberli – physiothérapeute et sophrologue Caycédienne, master spécialiste – 076 423 21 06
Maud-Catherine Cornu – physiothérapeute et sophrologue Caycédienne, master spécialiste – 079 611 54 21