



Sophro-Centre, Neuchâtel

GESTION DU STRESS et PENSEE POSITIVE

2018

Ce cours offre de nouvelles techniques.

Envisager l'avenir avec confiance.

Vivre le présent avec conscience et ne rien perdre des bons moments de la vie.

Cours 1262 : mardi de 18h.45 à 19.h45 6séances 120.-frs / couple 220.-frs

16.-23.-30.- janvier

06.-13.-20.- février

Cours 1263: Jeudi de 20h.00 à 21h.00 9 séances 180.-frs / couple 340.-frs

22.-29.- mars

19.-26.- avril

03.-17.-24.-31.- mai

07.- juin