



Sophro-Centre, Neuchâtel

PENSÉE POSITIVE - GESTION DU STRESS 2020

Ce cours offre de nouvelles techniques.

Envisager l'avenir avec confiance.

Vivre le présent avec conscience et ne rien perdre des bons moments de la vie.

Cours 1271 : Jeudi de 20h.- à 21h.- 6 séances 120.-frs/ couple 220.-frs

03.-10.-17.-24 septembre

1^{er} - 20 octobre

Cours 1272 : Mardi de 18h.45 à 19.h45 6 séances 120.-frs/ couple 220.-frs

27 octobre

03.-10.-17.-24 novembre

03 décembre