



Sophro-Centre, Neuchâtel

GESTION DU STRESS et PENSEE POSITIVE

2018

Ce cours offre de nouvelles techniques.

Envisager l'avenir avec confiance.

Vivre le présent avec conscience et ne rien perdre des bons moments de la vie.

Cours 1264 : mardi de 18h.45 à 19.h45 7 séances 140.-frs/ couple 260.-frs

14.- 21.-28 aout

04.-11.-25 septembre

02 octobre

Cours 1265: Jeudi de 20h.- à 21h.- 6séances 140.-frs/ couple 260.-frs

25 octobre

01.- 08.- 15.- 22.- 29 novembre

06 décembre